

A photograph of a man with a beard and short brown hair, smiling warmly at the camera. He is wearing a light-colored, vertically striped button-down shirt. The background is a blurred office setting with another person's head and shoulders visible on the right. The text 'Hälsa på jobbet!' is overlaid in the lower-left quadrant of the image in a bold, blue, sans-serif font.

**Hälsa på
jobbet!**

Några enkla tips för bättre arbetsmiljö:

- Ha bildskärmen i ögonhöjd
- Variera arbetsställning ofta
- Ta minipauser från datorn
- Följ säkerhetsrutinerna slaviskt
- Ge konstruktiv feedback
- Snacka aldrig skit om kollegor
- Bidra till gemenskap för alla

Alla på arbetsplatsen är
en del av arbetsmiljön
– även du!

