

Fika för arbetsmiljön: Arbetsmiljöveckan 2026

Arbetsmiljö är en av de viktigaste frågorna för Fackförbundet STs medlemmar. I år uppmärksammar vi därför arbetsmiljöveckan under vecka 43 (**19–23 oktober**), då även skyddsombudens dag äger rum (**21 oktober**). Tillsammans lyfter vi viktiga frågor om våra medlemmars arbetsmiljö på central, regional och lokal nivå.

Vad baseras aktivitetspaketet på?

Fackförbundet STs arbetsmiljöundersökning 2026 – där över 22 000 yrkesverksamma medlemmar har svarat – ligger till grund för aktivitetspaketet till arbetsmiljöveckan 2026. I undersökningen har våra medlemmar själva lyft de arbetsmiljöproblem som vi sedan valt att belysa i fyra delrapporter:

- Hot och våld i arbetet
- Distansarbete
- Tystnadskultur
- Stress och hög arbetsbelastning

Vad är syftet med aktivitetspaketet?

Syftet med aktivitetspaketet till arbetsmiljöveckan 2026 är att vårda befintliga och värva potentiella medlemmar med en *Fika för arbetsmiljön*. Aktiviteten är vårdande och värvande samtidigt som den ger deltagarna verktygen och samtalsutrymmet de behöver för att själva vara med och påverka sin arbetsmiljö.

Det är viktigt att bjuda in alla deltagare i aktiviteten till att engagera sig mer fackligt efteråt, antingen genom att bli medlem eller förtroendevald.

Vad innehåller aktivitetspaketet?

Allt material finns både att [ladda ned i mallverket](#) för egen utskrift, och att beställa hem från [STbutiken](#). För varje tema har vi tagit fram följande material:

- Presentation med diskussionsfrågor
- Digital inbjudan för mejl
- Affisch
- Flyer
- Bordspratare

Allt material har en QR-kod som länkar till ett quiz om arbetsmiljö på [st.org](#) där deltagarna kan vinna biocheckar. Alla som deltar kommer sedan att få anpassad marknadsföring från Fackförbundet ST, med målet att värva och engagera medlemmar.

Checklista: Fika för arbetsmiljön

Innan mötet:

- ☐ Välj det tema som är mest relevant på er arbetsplats.
- ☐ Välj tid och plats, kom överens med arbetsgivaren om att ta lokaler och de anställdas tid i anspråk.
- ☐ Bjud in alla anställda, använd materialet från [mallverket](#) eller [STbutiken](#).
- ☐ Beställ presentkort för fika från engagemang@st.org.
- ☐ Be er avdelningsstyrelse om det finns lokala siffror att presentera.
- ☐ Läs igenom talmanuset och delrapporten som hör till ert valda tema.

Under mötet:

- ☐ Anteckna vad som sägs och vad som behöver göras.
- ☐ Låt alla komma till tals, använd exempelvis rundor, bikupor eller gruppdiskussioner.

Efter mötet

- ☐ Stanna kvar en liten stund efteråt för att fånga upp medlemmarnas frågor och tankar.
- ☐ Fråga de som inte redan är det om de vill bli medlemmar eller förtroendevalda.
- ☐ Kom överens med fackstyrelsen och skyddsombudet vilka frågor som ska följas upp.
- ☐ Informera medlemmarna om vad som sades på fiket och vad som händer härnäst.

Var kan jag läsa mer om arbetsmiljö?

Alla delrapporter från arbetsmiljöundersökningen 2026 finns på www.st.org/arbetsmiljoundersokningen-2026.

Du som förtroendevald hittar även råd och stöd kring arbetsmiljö på www.st.org/rad-och-stod/arbetsmiljo.

För mer information om arbetsmiljö, besök Arbetsmiljöverket på www.av.se, Partsrådet på www.partsradet.se eller Prevent på www.prevent.se.

Viktiga länkar

- Mallverket: www.cloud.brandmaster.com/point/se/st/component/default/87246
- STbutiken: www.stbutiken.se/arbetsmiljovecka/